

## **Vorwort „Gesundheit zum Selbermachen“**

### **EINLEITUNG ZUM INHALT DES BUCHES**

Die angebliche Zunahme der Krebserkrankungen um 60 % allein innerhalb der letzten 20 Jahre hat eindeutig mit zunehmenden Umweltproblemen zu tun. Zwei Drittel der Menschen klagen über Wirbelsäulen- und Schlafprobleme.

Die Schulmedizin bleibt dagegen weitgehend machtlos.

Um einen Gesundheitsverlust der Patienten zu lindern, bleiben die Alternativversuche zwischen Kortison und Penizillin weitgehend uneffizient, weil die Problemverursacher unbekannt sind oder nicht beachtet werden.

Politik und etablierte Systeme bis hin zu Gesundheitssystemen aller Art beeinflussen mit Macht und Lobbyismus die Lebensführung aller Bürger. Systeme machen vorerst das Leben einfacher. So schleicht sich eine Bequemlichkeit ein, die zur Lebensgewohnheit wird. Aus der bequemen Lebensgewohnheit heraus wird das Denken der einzelnen Mächtigen übernommen. So gerät man irgendwann in eine selbstverständliche Abhängigkeit.

Krankenkassenbeiträge zu zahlen muss nicht heißen, dass man dafür seine eigene Gesundheit an die etablierten Systeme bedingungslos ausliefern sollte.

Jeder ist immer noch für sich selbst verantwortlich. Jeder sollte daher versuchen, sein eigenes Leben soweit wie möglich und im Einklang mit der Natur zu führen und so zu schützen. Die Natur ist näher an den biologischen Funktionen unseres Körpers als an den Chemikalien. Die Natur hat grundsätzlich Recht. Als Franzose bin ich nahezu 40 Jahre in Deutschland und vom ersten Tag an Steuerzahler. Die deutsche Politik und ihre angehängten Systeme haben mich immer besonders interessiert. Es hat sich leider im Laufe dieser 40 Jahre sehr viel geändert.

Die Integrität der Führungsorgane ist nicht mehr glaubwürdig. Es wird kaum noch, wie früher, von den gewählten Politikern daran gedacht, das Volk zu motivieren. Es wird eher daran gedacht, wie man an das Geld des Volkes am Besten kommen kann. Dafür werden gerne alle verfügbaren Organe inklusive Gesundheitssysteme genutzt.

In diesem Buch versuche ich über die Entwicklung von Politik, Systeme und bekannte Korruptionsbeispiele zu dokumentieren. Die Gesundheit des Volkes wird direkt oder indirekt von politischer Maßnahme beeinflusst. Deshalb ist jeder Mensch gut beraten, sich Gedanken über seine eigene Lebensweise zu machen.

Zivilisationskrankheiten sind relativ neu. Sie kommen also von einer neuartigen Lebensweise mitten in unsere Gesellschaft. Unter Zivilisation versteht man auch Konsum. Konsumieren bedeutet, sich neue und weitgehend unbiologische Produkte zu kaufen. Diese unbiologischen Produkte, von der Nahrung über Plastik bis hin zu den Metallgegenständen, bekommen ihren Platz in unseren Wohnungen und sogar in unseren Schlafzimmern.

Im Schlafbereich muss der Mensch seine Ruhe in einem natürlichen Umfeld finden. Das Naturprodukt

Mensch wird teilweise von den unbiologischen Produkten angegriffen. Er erkrankt so, dass der Doktor nichts findet und stirbt sogar möglicherweise daran.

Aus meiner über 30-jährigen Erfahrung mit krankmachenden Ursachen im Wohnbereich möchte ich behaupten, dass nahezu jeder Mensch in der Lage ist, sich selbst und seine Gesundheit zu schützen.

Die Natur, wozu der Mensch als Naturprodukt auch gehört, hat uns mit Warnsystemen ausgestattet, die im Laufe der Zeit durch unseren Konsum weitgehend lahm gelegt wurden.

Diese Warnrezeptoren sind nach wie vor in jedem Mensch vorhanden. Sie warten nur darauf, wieder geweckt zu werden.

Wie man dazu kommt, den eigenen Körper zu sensibilisieren, ist weitgehend unbekannt. Es ist aber sehr einfach weil die natürlichen Warnsysteme schon innerhalb weniger Minuten spürbar geweckt werden können. Durch Experimente mit Hautwiderstandsmessungen fielen mir ungewöhnliche Reaktionen verschiedener Menschen auf.

Ich habe aufgrund meiner früheren Erkrankungen vor 35 Jahren sehr viel gelernt, einiges dabei entdeckt, und inzwischen sehr vielen Menschen durch meine Hinweise helfen können.

In etlichen Fällen wurden sogar Menschen wieder gesund, die von Schulmedizinern als unheilbar be- bzw. verurteilt waren.

Mit etwas Glück kann sogar eine Krebserkrankung innerhalb weniger als acht Monate völlig verschwunden sein. Die Möglichkeit ist ziemlich groß weil der Krebs ein Lebewesen ist mit eigenen Gesetzen. Es kann zuhause, parallel zu den medizinischen Anwendungen, genutzt werden.

Die Chancen einer Heilung mit Hilfe von zusätzlichen natürlichen Hilfsmaßnahmen können deutlich erhöht werden. Die Maßnahmen gelten auch für viele andere Erkrankungen, auch chronischen. Das persönliche Schicksal bestimmt die Weiterentwicklung. Natürliche Maßnahmen können schulmedizinische Therapien ergänzen. Der Arzt muss entscheiden ob es Sinn machen kann oder nicht.

Ich möchte dabei auch keine falsche Hoffnung wecken, sondern Mut machen.

Das Schöne an dieser Maßnahme ist, dass der Versuch nichts kostet. Nur ein Liegetest von zwanzig Minuten auf dem Bett der erkrankten Person kann vielleicht ausreichen, um sich Klarheit über die Krankheitsursachen zu verschaffen. Wie gesagt: 20 Minuten!

In diesem Teil beschreibe ich, wie man vorgehen sollte, um den eigenen Körper vor natürlichen oder künstlichen Angriffen zu schützen. Es werden genauer gesagt die Ursachen der Zivilisationskrankheiten angesprochen. In einem zweiten Teil werden die Therapiemöglichkeiten, und in einem dritten Teil der eigene Schutz vor Zivilisationskrankheiten beschrieben.

Wer unter Alpträumen und Angstträumen zwischen Mitternacht und zwei Uhr Morgens leidet und aufwacht, nicht schlafen kann, sich permanent hin und her wälzt und gegen fünf Uhr morgens wieder einschläft, ist langfristig durch natürliche Störungen gesundheitlich gefährdet.

Wer dasselbe ohne zeitliche Zeitangabe, aber mit dummen Träumen, Träume ohne Zusammenhang, Familie, Beruf usw. durcheinander erlebt, ist durch künstliche Störungen in seinem Wohnumfeld längerfristig ebenso gefährdet.

Körper und Seele versuchen über gestörten Schlaf und unangenehmen Träumen den Hinweis zu geben, dass etwas in der Umgebung nicht stimmt. Der Körper verweigert den Schlaf aus Protest. Er kommt nicht zur Ruhe.

In einigen Fällen spürt der Mensch diese Warnungen nicht oder nicht mehr. Entweder, weil er eine gesunde Umgebung hat und nicht gefährdet ist, oder weil sein Körper von vorhandenen Störungen bereits völlig erschöpft ist. Demnach kann er keine Reaktionen mehr abgeben. Menschen mit einem hohen Blutdruck, mit Yang-Konstitution, reagieren weitgehend unempfindlich. Ihre Warnsysteme sind schwerfälliger bis unterdrückt. Sie spüren eine Reaktion oder Schmerzen erst, wenn ihre Beschwerden weit fortgeschritten sind.

Menschen die stark unter dem Einfluss von Medikamenten, Drogen oder Alkohol leben, reagieren träge und sind für einen Liegetest selten geeignet.

Die rasche Zunahme von Krebs und anderen Erkrankungen der letzten 20 bis 30 Jahre deckt sich eindeutig mit einer zunehmenden Umweltverseuchung im Wohnbereich.

Niemand denkt beim Kauf von modernen Gegenständen oder Geräten daran, dass diese unter Umständen zu einer gesundheitlichen Gefahr werden können.

Es gibt Möglichkeiten, sich einfach zu schützen ohne verzichten zu müssen.

Das einzige Problem ist, dass die gesundheitsschädigenden Phänomene unsichtbar und daher nicht greifbar sind. Sie sind aber für die meisten Menschen deutlich spürbar. Dafür habe ich eine Testmöglichkeit entwickelt, worauf nahezu jeder Mensch anspricht. Darüber später mehr.

Genau genommen sind sie unsichtbaren Energien ähnlich wie die, wovon und womit der Mensch selbst lebt. Die Wirkung eines Menschen entsteht durch seinen Körper, seiner Stimme, seiner Gestik, seiner körperlichen Leistungen. Das Wertvollste in ihm ist zugleich der Verursacher seiner Wirkungen. Es sind Intelligenz, Geist, Seele, seine Gefühle und Emotionen, die ebenso unsichtbar sind. Seine wichtigste Kommunikationsmöglichkeit ist seine Stimme, sie ist unsichtbar. Die Schallwellen der Stimmen bis zu den Ohren, wovon sie aufgenommen werden sollen, sind auch unsichtbar.

Selbst das unerklärliche Phänomen der Liebe, der Emotionen, die das Leben von der Geburt bis zum Tode eines Menschen prägen, ist völlig unsichtbar. Die unsichtbare Betonung in der Stimme gibt Auskunft über den Inhalt des Gespräches wie z.B. Warnung, Drohung oder Liebeserklärung. Der Situation entsprechend reagiert der Körper. Verkrampfung, Entspannung, Lächeln, Freuen, Zittern, Gänsehaut können je nach Situation durch das Zuhören verursacht werden.

Die Reaktionen des Körpers auf den unsichtbaren Emotionen der Liebe bewegen die gesamte Menschheit. Sie erfüllen die teilweise unwiderstehlichen Bedingungen und Körperreaktionen die letztendlich der Fortpflanzung dienen. Das ist eine Manipulation der Natur wodurch das Schicksal jedes Einzelnen deutlich vorbestimmt wird.

Unsere Atmung hält uns durch Luft am Leben. Die lebensnotwendige Luft ist unsichtbar.

Der Geruch ist unsichtbar. Geruchswellen warnen vor aggressiven und gefährlichen Stoffen, die teilweise Tränen oder Vergiftungen verursachen. Geruchswellen aus der Küche regen dagegen Appetit an. Und wieder reagiert der Körper auf Unsichtbares.

Farben und Konturen aus unserer Umgebung kommen als Lichtwellen bis zu unseren Rezeptoren. Die Lichtwellen zwischen Objekten und unseren Augen sind unsichtbar. Funktionieren die Rezeptoren nicht, ist der Mensch blind. Die Lichtwellen aus der Umgebung sind trotzdem noch da.

Unser Leben wird also permanent von unsichtbaren Verursachern bestimmt.

Das gilt ebenso für unsere unsichtbare Umgebung, wovon unser Körper günstig oder ungünstig, gesund

oder krankmachend beeinflusst wird.

Männer haben überwiegend Probleme, an ihre unsichtbare Umwelt zu glauben. Sie leben und nutzen dagegen aber permanent ihre unsichtbare Umgebung.

Frauen dagegen sind dafür offener und auch feinfühlicher. Frauen sind häufiger als Männer mit einem niedrigen Blutdruck ausgestattet, gehören somit überwiegend zu den so genannten Yin-Typen. Dadurch reagieren sie empfindsamer, teilweise krampfhaft und nehmen Dinge wahr, die für Männer (überwiegend Yang-Typen) oft tabu sind. Das empfindlichere Hormonsystem trägt bei Frauen dazu bei.

Männer reagieren auch hormonell und schleichend immer mehr auf Umweltstörungen. Die steigende Zahl impotenter Männer ab einem Alter von vierzig Jahren ist laut medizinischer Zeitungsberichte mittlerweile kaum noch zu verheimlichen.

Wiederholte Stresssituationen im Beruf sammeln sich spürbar. Der Mensch wird zum Roboter ohne es zu merken. Das Resultat ist das Burn-out Syndrom.

Der Mangel an körperlicher Regeneration durch eine unnatürliche Umgebung Zuhause und dazu die Ansammlung von seelischen Belastungen können schnell in eine Sackgasse führen.

Unsichtbare Störungen belasten alle Lebewesen. Wer von Unsichtbarem nicht beeinflusst wird, ist bereits tot.

Die meisten Erkrankungen bekommt man deshalb und überwiegend auf eine unsichtbare Weise, über Nacht im Bett, weil die Umgebung im Schlafzimmer unsichtbar belastet ist. Der Körper kann sich nicht mehr regenerieren, warnt irgendwann nicht mehr und schläft nur noch, weil er erschöpft ist. Den Schlaf als reine Regeneration gibt es dann nicht mehr. Ein dauerhafter Mangel macht krank.

Die deutliche Zunahme von neuartigen Erkrankungen des Bewegungsapparates wie auch die steigende Zahl von Krebserkrankungen, Allergien und mehr bleiben selbst für Fachleute der Schulmedizin unerklärlich.

Das Rätsel ist im wahrsten Sinn unsichtbar. Durch einen von mir entwickelten Test ist die unsichtbare Belastung von nahezu jedem Mensch innerhalb von ca. 20 Minuten deutlich spürbar. Die Gegenmaßnahmen sind relativ einfach. Sie kosten nichts, nur etwas Arbeit, viel Nachdenken und auch Umdenken.

Seit der Einführung von Kunststoffen, Kunstfasern, Metallen und Elektronik hat sich der Wohnbereich der Menschen sehr stark verändert. Das natürliche Umfeld im Hause wird immer mehr abgebaut, die Natur wird immer weniger berücksichtigt.

Störungen am Arbeitsplatz sind oft noch sehr viel stärker als im Wohnbereich.

Der menschliche Körper wird somit ständig mehr und unsichtbar von seinem natürlichen Ursprung entfernt. Er protestiert eines Tages dagegen in Form von Beschwerden. Man sollte sie wahrnehmen, bevor sie sich zu ernsthaften Krankheiten entwickeln. Daher ist ja gerade die nächtliche Ruhe und Erholungsphase im biologischen Umfeld so wichtig.

Schmerzen sind die Alarmsignale des Körpers. Über Schmerzen will uns der Körper mitteilen, dass irgendwas ist und unsere Lebensweise nicht stimmt.

Die teilweise unerträglichen Schmerzen die auch mich über mehrere Jahre erfasst hatten, sollten irgendwann ein Ende haben. Die Methoden der Schulmedizin zeigten keinerlei Erfolg. Somit wurde ich dazu angeregt nachzudenken und selbst nach Lösungen zu suchen.

Aus der Not einer verlorenen Gesundheit begann ich mich für Umwelteinflüsse und Alternativmedizin zu

interessieren.

Die ungewöhnlichen Forschungsarbeiten von Dr. med. Hartmann und Dr. med. Aschoff über 40 Jahre waren die wichtigsten Denkanstöße.

Alle Erkrankungen wie Gelenkrheuma, chronisches Asthma, Wirbelsäulenprobleme, Migräne, Depressionen, Lähmungserscheinungen und einiges mehr verschwanden und mein damaliger, verzweifelter Zustand wendete sich bald zum Positiven hin.

Als Techniker war ich bestrebt, die Ursachen der Störungen herauszufinden und nicht nur die Probleme zu betrachten. Ich befasste mich mit Biophysik, besuchte viele Seminare und Kongresse. Schließlich entwickelte ich Gedanken zu möglichen Zusammenhängen zwischen Technik und Körperfunktionen. Um es besser auf meine Weise zu verstehen, sah ich vorerst nur die technischen Funktionen meines Körpers und berücksichtigte dabei weder Geist noch Seele.

Ein Zusammenhang zwischen den elektrischen Befehlen des Gehirns und dem modernen Elektromog wurde mir schnell bewusst. Als erste Maßnahme schaltete ich nachts die elektrischen Sicherungen zum Schlaftrakt ab.

Die Lähmungen verschwanden innerhalb weniger Wochen. Den Alptraum, wahrscheinlich bald in einem Rollstuhl sitzen zu müssen, tauschte ich ca. drei Monate später gegen einen Surfkurs auf dem Mittelmeer. Das Gefühl, ein neues Leben geschenkt bekommen zu haben und den immer tieferen Respekt vor Leben und Gesundheit ließ mir keine Ruhe mehr.

Ich entwickelte eine Wissbegier, die mich über viele faszinierende Fachgebiete führen sollte wie Baubiologie, Geobiologie, Radiästhesie, Elektrobiologie, Ernährung, Psycho- und Pathophysiognomik, Kinesiologie, Meditation, positives Denken, neurolinguistische Programmierung, Zahnheilkunde und vieles andere mehr.

Die Wirbelsäule als Lebensbaum interessierte mich als Betroffener besonders, aber auch Krebs, weil diese Krankheit Bestandteil vieler Tagungen gewesen war.

Die bedingungslose Rückkehr zur Natur innerhalb der eigenen vier Wände kann zur Heilung führen. Es kommt auf die systematische Anwendung und Beseitigung von Störungen an.

Hiermit möchte ich auf keinen Fall falsche Erwartungen wecken oder eine Art Patentlösung geben. Die Erkenntnisse, die mir geholfen haben, haben jedoch auch zahlreichen Verwandten und Bekannten geholfen. Die Beeinflussungen der im Buch angegebenen Konsumprodukte müssen nicht immer für alle Menschen gelten. Viele reagieren z.B. allergisch auf Blütenpollen; deshalb werden nicht alle Bäume gefällt, die Blütenpollen erzeugen. Das gilt ebenso für die im Text erwähnten Produkte. Der eine reagiert, der andere reagiert nicht.

Ich möchte nur meine eigenen Erfahrungen mit bestem Wissen und Gewissen wiedergeben und zum Nachdenken anregen.

Die Methode, die zu einer dauerhaften Heilung führt, ist immer die richtige, gleich wie viele Kritiker sie hat.

Viele Krankheiten haben unfassbare Verursacher. Gerade deswegen werden sie oft verspottet. Ich hatte selbst anfangs große Schwierigkeiten, eine Thematik abseits von der Schulmedizin zu glauben und zu akzeptieren.

Der zunehmende Abbau meines Gesundheitszustandes ließ mir jedoch irgendwann keine Wahl mehr. Nur so wurde ich gezwungen, mich mit Alternativmöglichkeiten zu befassen.



Wie so viele sagte ich anfangs dazu: „ich glaube nicht daran“

Glauben oder nicht Glauben bedeutet immer „nichts wissen“. Dann ist es ratsam, sich zu informieren, um mitreden zu können.

Unsere gesellschaftlichen Systeme sorgen außerdem dafür, dass wir nicht zu schlau werden.

Am Ende aller Missentscheidungen stehen die Bürger und ihre Gesundheit. Ein gesundes Volk wird so von entscheidenden Politikern mitbestimmt, teilweise auf fortlaufend schleichende Umwege.

Trotz alledem zählt die durchschnittliche Lebensqualität in Deutschland zu einer der besten in der Welt.

Wir müssen bewusst versuchen, diese Lebensqualität zu wahren und zu schützen, soweit es geht. Von der gesundheitlichen Seite her kann zumindest jeder für sich aktiv werden, und so seine eigene Lebensqualität durch eine bessere und stabile Gesundheit erfahren.

Ich versuche hiermit nur aus meiner Sicht die Gründe für eine nachlassende Versorgung durch negative Entwicklung in unserer Gesellschaft darzustellen. Ich muss nicht mit allem absolut im Recht sein, es beschreibt nur meine Sicht der Dinge.

Der Sinn ist, jeden zum Nachdenken zu bringen, zu ermuntern an sich selbst zu denken, an sich zu glauben, und zu motivieren, andere Wege zu gehen als die üblichen, um eine Genesung wieder zu erlangen.

Genauso wie ich es für mich gemacht habe um wieder gesund zu werden, so kann jeder neue Wege gehen die nichts kosten aber oft erstaunlich viel bringen. Gesundheit geht vor. Es kann sogar deutlich die Therapie des Arztes unterstützen.

Wie in der Tierwelt suchen die Menschen immer nach einer Führung.

Der Stärkere setzt sich durch. Tiere bleiben in ihrem Revier, solange sie Wasser und Nahrung finden.

Bei den Menschen hat es immer anders ausgesehen. Ein Führer bemüht sich erst um das Vertrauen seiner Untergebenen.

Sein Ergeiz vermittelt ihm irgendwann, mit seinem Rudel alleine nicht zufrieden zu sein. Er will mehr.

So versucht er mit seinem Volk andere Völker für sich zu gewinnen.

Dafür macht er Kriege über Kriege ohne Rücksicht auf sein eigenes Volk.

Aus der Vielzahl der Untertanen sind in der Antike Zivilisationen zustande gekommen.

Die römische Zivilisation vor über 2000 Jahren war eine gefürchtete Macht, die sich zuletzt über ganz Europa ausdehnte.

Die römischen Führer führten ein üppiges Leben mit den geraubten Werten.

Sie sorgten sehr bald dafür, dass ihr Volk dumm und arm blieb, um abhängig vom System zu bleiben.

Währenddessen wurde von den Mächtigen der Wohlstand grenzenlos genossen.

Die tollsten Orgien wurden organisiert. Sex, Drogen und Alkohol wurden solange konsumiert, bis das System völlig zusammenbrach. Eine scheinbar unantastbare Macht degradierte sehr schnell. Das was davon übrig geblieben ist, ist heute nur noch aus den Museen zu erfahren.

Unsere Kultur ist auch soweit.

1971 kam ich von Frankreich nach Deutschland. In Frankreich waren damals die Nachrichten überwiegend auf Sportergebnisse und Wetter abgestimmt. Wahrscheinlich sollte so der normale Bürger nicht zu sehr von Politik erfahren

In Deutschland dagegen stand Politik an erster Stelle der Nachrichten. Es wurde damals eine ehrenvolle und offene Politik im Sinne des Volkes gemacht.

Die Politik hat sich leider in den letzten vierzig Jahren sehr zum Nachteil der deutschen Bevölkerung

entwickelt. Die sorgfältig aufgebauten sozialen Systeme von damals beginnen zugunsten internationaler Interessen zu zerbröckeln. Die Qualität der heutigen Politiker im Sinne des deutschen Volkes führt zu einer demographisch dramatischen Entwicklung von sozialen Systemen.

Die dekadente Zivilisation der Römer wiederholt sich in großem Style.

Die Weltbanken sind mächtig geworden. Sie sind weltweit tätig und bestimmen somit die Weltpolitik.

Unsere Politiker werden überwiegend von Banken vorbestimmt. Daher tun sie Dinge und treffen Entscheidungen die wir nicht mehr nachvollziehen können. Die UBS Bank wird noch Ende 2010 von der deutschen Bundesregierung geschützt, damit reiche Freunde ihr Geld in der Schweiz weiterhin deponieren können. Das ist der Verfall der Demokratie.

Derselbe Vorgang mit der UBS wurde in den USA als eine kriminelle Akte abgehandelt.

Viele Regierungen der westlichen Welt folgen mit Unterstützung der Bonimanager, die sie schützen, einen ähnlichen Weg wie den der Römer.

Drogen, Perversitäten und Alkoholkonsum gehören mittlerweile auch zu unserer Gesellschaft. Sexshops sind selbst in den schönsten Geschäftsstrassen unserer Städte nicht mehr zu übersehen. Pornographie ist so frei geworden, dass viele junge Menschen die Orientierung bezüglich Sexualität und Liebe verloren haben. Lebensziele werden somit zerstört, schon bevor sie angegangen werden. Die Geschichte wie von früheren Kulturen wiederholt sich, nur etwas anders.

Das Volk wird von der Politik weitgehend im Stich gelassen. Der Mensch dient überwiegend als Konsumobjekt, um das System der Machthaber zu finanzieren. Familiensinn und Familiengründungen lassen erheblich nach. Jeder versucht das bestmöglich um sein erreichtes Eigentum zu schützen. Das Gefühl einer unsicheren Zukunft ist weit verbreitet. Es gibt kaum mehr Halt für den normalen Bürger. Es werden infolgedessen zu wenige Kinder geboren. Die Gesundheit, das wertvollste Gut eines Volkes wird zur Gunst von Pharma-Konzerne ausgenutzt.

Politiker schauen zu. Entweder sehen Sie das Problem nicht, oder sie sehen es doch und sind nicht in der Lage entgegen zu wirken.

Moral und Ethik schwinden. Politik und Wirtschaft sind daher an der Entwicklung von Zivilisationskrankheiten gewollt oder ungewollt beteiligt. Unsere Zivilisation ist in diesem Sinn, zumindest moralisch krank.

Es wäre sicher ein Fehler, sich nur auf unsere etablierten Gesellschaftssysteme alleine zu verlassen, um seelisch und körperlich gesund zu bleiben.

Jeder ist daher für sich selbst verantwortlich. Ein blindes Vertrauen in bestehende Systeme ist nicht zu empfehlen.

Kritik, Selbstkritik und Offenheit für alternative Erkenntnisse sind sehr zu empfehlen. Hinzu kommt, dass jeder Mensch ein eigenes und unvergleichbares Schicksal hat, das in der Gänze nie mit einem anderen vergleichbar ist.

Der Gesundheitsverlust ist also oft der Anlass für ein Nachdenken. Mit dem nötigen Ehrgeiz wird man irgendwann dazu gezwungen sein, selbst etwas zu unternehmen, sich endlich für sich selbst, seinen Körper und seine Umgebung zu interessieren. So kann man möglicherweise Heilmethoden erfahren, die von der Schulmedizin völlig abgelehnt werden. Andere Heilmethoden dazu können je nach Krankheitsbild lebensrettend sein, vorausgesetzt, dass die Zeit noch ausreicht.

Die krankmachenden Strahlen, die mir vor 35 Jahren sehr stark geschadet haben, haben schon sehr viele

Wissenschaftler beschäftigt. Deren Untersuchungen haben verblüffende Ergebnisse gebracht. Leider wurden diese Ergebnisse bis jetzt von unseren politischen und so genannten Gesundheitssystemen unterdrückt.

Als ich Anfangs von Elektrosmog und Erdstrahlen hörte, war meine Reaktion wie die der meisten Menschen eher ablehnend. Wenn nichts mehr geht, kommt man hoffentlich dazu, sich mit dem Thema zu befassen, oder man ist noch nicht verzweifelt genug.

Radio und Telefonwellen sind auch unsichtbar.

Ich entschied mich also, das Tabuthema anzupacken, nachzuforschen und für mich anzuwenden. Ich wurde bald wieder gesund.

Die enge Verknüpfung von Mensch und Natur ist die Urbasis der Gesundheit.

Deshalb werden hier Umweltprobleme, die zu Krankheiten führen sowie Systeme, die den Menschen an seiner geistigen Entfaltung hindern, angesprochen.

Politiker verabschieden Gesetze, wodurch Gesundheitssysteme wie Krankenkassen usw. bestimmt werden.

Politiker, die das Volk leiten sollen, sind auch Menschen mit Stärken und Schwächen. Auch sie, machen nicht alles richtig. Auch sie wissen nicht alles. Deren Wahlversprechungen sind auch unsichtbar.

Jeder ist, wie gesagt, gefordert, in allen Lebenslagen auch über unkonventionelle Heilmethoden nachzudenken.

WENN GOTT DIR EINE TÜR ZUSCHLÄGT,  
ÖFFNET ER DIR EIN FENSTER!

(aus Russland)